



# クリアリングハウス仙台 令和8年度 春号



(編集・発行) 令和8年4月  
地域活動推進センター クリアリングハウス仙台  
〒983-0012 仙台市宮城野区出花 1 丁目 3-11  
TEL/FAX 022-254-6757  
HP <http://clearinghousekilala.biz/>

発行責任者 秋保 明



## クリアリングハウス仙台ってどんな場所？

クリアリングハウス仙台は、仙台市内で活動する精神障害者の当事者活動に関する支援を行っている事業所です。

当事者活動に関する情報を集約し、必要な人に届けられるよう様々な方法で発信に取り組んでいます。また、様々な人が当事者活動に触れる機会を増やし、当事者が活動にアクセスしやすくなるだけでなく、当事者活動の良さを広め地域で展開する活動を知ってもらうことで精神疾患・障害に対しての普及啓発を促進し、当事者のリカバリーの後押しを目指しています。

## クリアリングハウス仙台 設立の経過

平成 17~18 年度にかけての仙台市精神保健福祉審議会において「メンタルヘルスプロモーション(精神保健活動の推進)に向けて」が提言されました。そこでは精神障害者のノーマライゼーションの実現に向けた取り組みには当事者活動が重要な役割を担う事が明記されました。

クリアリングハウス仙台は仙台市の精神保健福祉施策の一環として位置づけられ、仙台市における精神障害者の当事者活動支援事業所として平成 18 年に設立されました。

## 当事者活動ってなに？

当事者活動は「アルコール依存症」の間で結成された「AA」が始まりと言われています

当事者活動は自助グループ、セルフヘルプグループ、ピアサポート活動など様々な呼ばれ方をします。当事者活動では、生活上、何らかの困難や問題、悩みを持った人が同じような境遇にいる人や悩みを持った人・家族と自発的につながり、自分たちの生活がより良くなるために活動しています。

当事者活動において主に以下の役割があります。

○仲間・居場所づくり： 同じような境遇にいるからこそ辛さなどがわかち合え、互いに認め合うことができます。人にはなかなか言えない苦しさを一人で抱え込まずに安心して吐露することができます。

○自尊心の回復：

○自身の成長：

仲間とのつながりやコミュニティへの所属が、病気や障害からの疎外経験によるセルフスティグマからの回復につながります。仲間の話を聞き自分を振り返り自己理解を深めていくことができます。

病気や自分の経験談が相手の支えとなり、支えられる側から支える存在へと移っていくことができます。

○情報交換：経験者による生活に基づいた情報などを共有することができます。

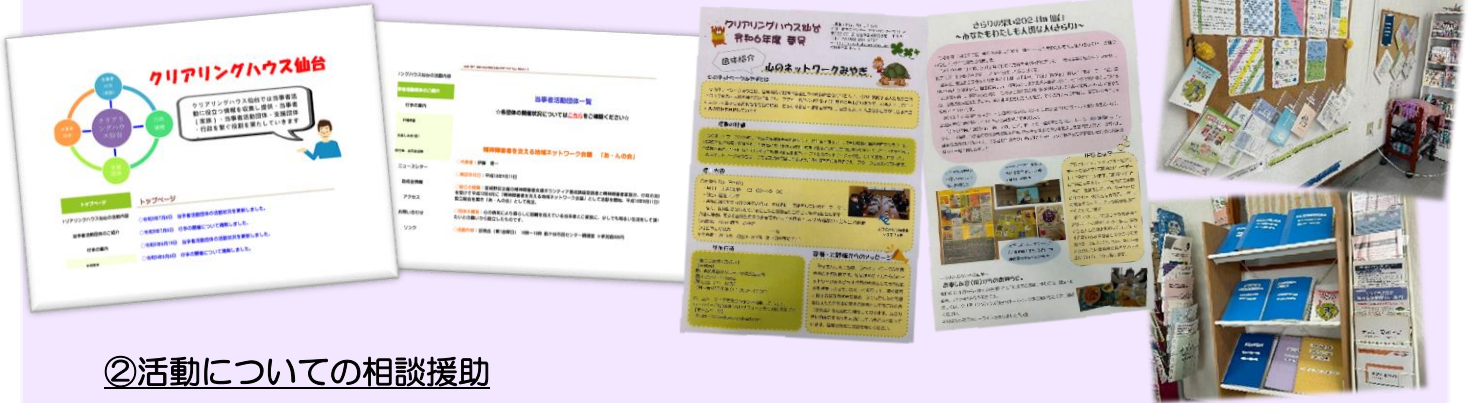
○社会へのはたらきかけ：当事者自身が経験談を発信していくことが疾患や障害に関する普及啓発につながります。当事者が自らの置かれている状況を世の中に訴えていくことには大きな影響力があります。

# 活 動 内 容

## ①情報の集約・提供・発信

当事者活動に関する情報を集約し提供しています。

ホームページやニュースターにて当事者活動に関する情報を広く発信しています。当事業所では当事者団体のリーフレットや当事者活動に関するイベントのチラシを設置しています。その他にも様々な情報に触れられるよう資料を設置しています。



## ②活動についての相談援助

団体の立ち上げや運営等に関する相談を受けています。

## ③交流促進

当事者団体同士の横のつながりの強化、当事者活動全体の活性化を目的に「当事者団体交流会」を年2回程度開催しています。活動の近況報告から始まり、活動上の悩み事などを出し合い、悩み事に対してそれぞれの取り組みを共有しています。



## ④調査研究

当事者活動の実態調査や先進地視察等を実施しています。

## これまでの取り組み

クリアリングハウス仙台では仙台市精神保健福祉団体連絡協議会(仙精連)と協働で当事者団体に対して当事者活動の現状について実態調査を行ってきました。そこでは「①活動のPRや情報発信・市民への周知が困難」「②新規メンバーの確保が困難」「③後継者不足」が活動を継続していく上で特に大変さを感じていることがわかりました。

①・②・③はそれぞれ関連し合う内容であり、特に「①活動のPRや情報発信・市民への周知活動」の役割が大きいため、当事者団体と仙精連と協力しながら当事者・家族、支援機関、市民等への情報発信・周知活動の充実化に取り組んでいくこととしました。

これまで、仙台市精神保健福祉ハンドブックにおける団体紹介の掲載、うつ病学会でのポスター発表を行いました。今後も色々な方法で当事者活動の情報発信に取り組んでいきます。

令和8年度仙台市精神保健福祉ハンドブック  
P46~P50をご覧ください