



# クリアリングハウス仙台 令和6年度 春号

(編集・発行) 令和6年5月  
地域活動推進センター クリアリングハウス仙台  
〒983-0012 仙台市宮城野区出花1丁目3-11  
TEL/FAX 022-254-6757  
HP <http://clearinghousekilala.biz/>  
発行責任者 秋保 明



## 団体紹介

# 心のネットワークみやぎ



## 心のネットワークみやぎとは

心のネットワークみやぎは、宮城県内の精神障害者団体や精神障害を持つ個人と、それに賛同する人たちが主体となって創る法人格を持たない自助グループです。私たちが病気から回復する手掛かりを得て、社会人として自立に安心して暮らせる高度福祉社会の現実、さらに障害者・健常者が共に手を携え楽しく人生を歩む事ができる共生社会の実現を目指しています。

## 活動の経緯

心のネットワークみやぎは「宮城県精神障害者回復クラブ」が前進の団体です。「宮城県精神障害者回復クラブ」は1995年に宮城県で開催された全精連の大会参加を契機に精神障害者独自の自主的団体を結成しようという士気が高まり準備を進め、1996年9月28日に精神障害者自助グループ「心のネットワークみやぎ」として立ち上げました。心のネットワークみやぎは、今では宮城県で最も歴史が長い精神障害者の当事者グループの一つとされています。

## 活動内容

### ○定例会「なごみの会」

- ・月1回 土曜日開催 13:00~16:00
- ・仙台市福祉プラザ
- ・名称の通り和やかな雰囲気の中、参加者同士で話をしています。テーマはなく、世間話から悩んでいることなど参加者に合わせて様々な話をします。

### ○精神障害に関する普及啓発や当事者同士の交流を目的とした大会(講演会・分科会)の開催

### ○機関紙「れいんぼう」の発行

### ○他団体との交流 ……等

\*年会費 1,200円(月割100円、途中退会可能です)



先日行われた親睦会の様子です😊

## 参加方法

下記にご連絡ください!

【事務局】

清山会医療福祉グループ事業支援室内

☎ 022-771-1852

☎ 022-771-1853

(月~金(祝日を除く) 10:00~17:00)

ホームページ上で定例会の予定等掲載しています。

ホームページ内の問い合わせフォームもご利用可能です。

【ホームページ】

<https://www.kokoromiyagi.com/>

## 会長・上野様からのメッセージ

みなさんこんにちは、心のネットワークみやぎ会長の上野雅彦です。私は今年の7月から心のネットワークみやぎの4代目の会長としてその役割を引き受けさせていただいております。精神障害に関する普及啓発も含め、心に何かしらの問題を抱えた方が気楽に集える場所としてなごみの会(定例会)を定期的で開催しております。孤立の無い自由な関係性を大切にしていきたいと思っています。皆様お気軽にお立ち寄りください。

# きらりの集い2024in 仙台 ～あなたもわたしも大切な人(きらり)～

令和6年1月27日に「きらりの集い2024in 仙台～あなたもわたしも大切な人(きらり)～」が仙台市福祉プラザにて開催されました。

「きらりの集い」とは、2012年に行われた精神障がい者ピアサポート育成事業研修会をきっかけに、ピアサポートの魅力を大切にしたいと誕生した集まりです。

当事者、支援者がフラットな関係で「出逢い」「未来」「希望」「繋がる」「楽しい」をキーワードに、障がいの有無を関係なく、自由に楽しい、お互いの立場や思想を尊敬し合い、それぞれが大切にしているものを認め合い、経験を持ち寄り、これからの未来の可能性を感じられる素敵な場所をみんなで創るため、地域の理解に繋げるため、参加者や主催したみんなが、多くの方と共に参加し、賛同し共感できる場所(イベント)です。

2013年の福岡からスタートし毎年開催され(2021年は新型コロナウイルス流行のため中止)、2024年の仙台開催まで11の都道県を繋いできました。

「きらりの集い2024in 仙台」では、ピアサポートの体験談を語るリレートーク、IPS(意図的なピアサポート)講座、当事者の方々の音楽演奏発表、ポッチャや小物作り等を通じた交流などなど…が行われ、当事者の方だけではなく、当事者以外の方や仙台市外から来た方など様々な方が参加しそれぞれ立場関係なく一緒に楽しみました。

これまでのきらりの集いをチラシで振り返りました



ステージでは当事者の方が演奏発表して会場を盛り上げました



「ピアサポートト生ゲーム」や「妄想の聴かるた」を通して精神疾患の理解を深めました

## IPSとは？

IPSとはインテンショナル・ピアサポートの略称で「意図的なピアサポート」と言われています。“意図的な”とは“共に成長すること”“その先に目指すもの”を意味しており、従来の一方的なサポート関係とは異なる、お互いの成長をもたらすような関係性の在り方としています。

IPSでは、互いに通じ合う感覚がピアサポートの根本にあると考え、信頼できる人との関係を通して、自分に対する思い込みや他者とのかかわり方のパターンに気づき、互いに新しい考えを試していき物事の見方や方法を広げていくことを目指します。

## ークリアリングハウス仙台ー

### お楽しみ会(仮)からのお知らせ。

令和6年4月からお楽しみ会(仮)ではこれまでのお菓子作りの他、調理・昼食会、お出かけを行う予定です。

詳しくは、クリアリングハウス仙台のホームページをご覧ください。

4月はみんなでカレーライスを作りました🍲👥

