

相互支援 PSI 仙台わくわく

○「相互支援 PSI 仙台わくわく」とは

障害のあるなしに関わらず、ピアサポート的な関係性で繋がり、支え合いながら生き生きと暮らせる地域社会を創っていくことを目的に設立された団体です。PSIとはPeer Support Interaction（ピアサポート相互作用）の略です。相互作用というところには、一方的に支援される人になったり、仕事として支援するだけではなく、人間として同じ目線で支え合うことで何が起きるか、という期待が込められています。

○団体の経緯

令和元年10月22日即位の礼の日に、仙台市福祉プラザせんしょう庵にて有志6名による第1回設立準備会が開催されました。その後毎月1回の準備会を開催、令和2年2月には団体名称を決定し、定款を作成、任意団体として発足しました。同月より太白障害者福祉センターの利用登録団体として、原則毎月第2土曜日、午前9時半から正午まで、同施設にて定例会を開催しています。令和2年度の定例会開催日は毎月1回で計12回。毎回、同時にオンライン（zoom）で会場とつなぎました。平均して4~5名の出席者があり、現在、メンバー数は、約10名となっております。

○活動の方針と内容

活動方針は、支援する人と支援される人を区別しないこと。また、無理に問題解決をしようとするのではなく、「こうなったらいいな」というイメージに向かって、みんながわくわくする活動を行うこと。できないことではなく、いまできることに着目し、実践すること。

みんなが主役であり、誰も排除しない会であること、いつもそのことを確認するために、全員の合意のもとに理念や規約を明確にし、繰り返し見直しています。

これまでの活動内容は、メンバーが体験してきたことを語り合うシェア会、笑いヨガとリラクゼーション、カードやホワイトボードを使ったゲーム体験会などです。また、zoom飲み会やランチ会、カラオケ大会なども随時開催しました。

メンバーが親睦を深めていく中で、それぞれの得意なことを活かした仕事を創っていくことも目標のひとつです。昨年9月からはメンバーの作品をデータ化する作業に取り組み、POD（プリントオンデマンド）出版が実現。

「わくわく出版」が立ち上がりました。

第1作の絵本が2021年1月12日からamazonにて販売されています。また、複数の施設にて委託販売もさせていただいております。今後、2作目以降の企画として、メンバーの自叙伝的な作品や詩集、写真集などの出版企画も進めています。

今後もピアサポート的な関係性をつくり、広げていくための学習会、みんなが楽に過ごせる居場所づくりを、法人化も視野に入れながら進めていきます。

情報発信については、メンバーから不安の声もあり、情報拡散はあまりしておりませんでした。今後はメンバーの希望を最大限に活かす形で、十分に配慮しながら積極的な情報提供を心がけていきたいと思っています。

○より詳しい情報を知るには

ホームページ <https://hidehumisato9.wixsite.com/wackwack>

ブログ <https://ameblo.jp/hulifepublishing>



こちらを検索してください



☆第4回意見交換会を開催しました☆

10月2日(土)に第4回意見交換会を開催しました。

第4回意見交換会の前に各区役所などの行政機関や医療機関、相談支援事業所などに当事者活動団体に関するアンケートと各団体に今年度の精神保健福祉ハンドブック掲載後の反響についてのアンケートを実施しました。

その結果を踏まえ、第4回意見交換会では当事者活動団体の情報発信の現状を共有し、すでにあるツールの活用や新たな情報発信ツールの必要性について意見交換を行いました。

支援機関へのアンケート結果において当事者活動団体について知っているが情報が少なく実態が把握できないといった意見が多くあげられており、各団体が感じている周知活動の課題と繋がっていることが分かりました。

支援機関の多くが精神保健福祉ハンドブックを活用していることからハンドブックに当事者活動団体の情報を掲載していただいた影響は大きいですが、ハンドブックは情報を一冊に集約することで必要な情報にアクセスする最初のステップとなる目的で作成しているため、載せられる情報量には限りがあります。

そのため、情報を得る最初のステップとなるハンドブックを広く活用する方法を考えていくとともにより詳しい情報を掲載することができる新たなツールの作成についても検討していくこととなりました。今後は、情報発信ツールの作成についてチームを作り、月に1回程度集まって情報発信についての話し合いを行っていく予定です。その中で出た意見をもとに第5回意見交換会では情報発信ツールの作成について具体的に話を進めていきたいと考えております。

お忙しい中、アンケートにご協力いただいた支援機関や団体の皆様、意見交換会に出席いただいた団体の皆様には本当にありがとうございました。

12月のcafé de lifeのご案内

12月もcafé de lifeを開催いたします！

クリスマスが近いこともあり、いつもよりちょっとだけ豪華なケーキなどを用意してお待ちしております♪

日時:12月24日(金) 14時~15時

参加費:200円

感染防止対策のため、定員は8名となっております。

先着順での予約受付になるため、早めにご連絡をお願いいたします。(受付締め切り12/21まで)



日曜祝日のため休業です。

1月1日(土)・1月2日(日)は

1月3日(月)~1月4日(火)

12月29日(水)~12月31日(金)

12月28日(火)の午後

年末年始のサロンお休みのお知らせ

