

# 第101回料理教室

## 高砂ございん会に混ぜてもらいました♪

5月の料理教室は当事者団体「高砂ございん会」の定例会とコラボさせていただきました！

メニューは「炊き込みご飯」「唐揚げ」「澄まし汁」「おひたし」で、みんなで分担しながら協力して作りました！

高砂ございん会を詳しく知らなかった方にも知っていただく機会となり、今後、会に参加したいという方もいらっしやいました。

今回は約20名の参加となり、会員の皆様のあったかい雰囲気の中で楽しく調理や食事ができました♪  
高砂ございん会の皆様、ありがとうございました！



# 雲母夏まつい2019



日時:令和元年8月31日(土) 10:30~12:15

場所:クリアリングハウス仙台  
(宮城野雲母倶楽部+らiふ内)  
宮城野区出花1丁目3-11



参加費:300円

※8月25日(日)までにお申込みください!



← 昨年の様子です ↓



○お問い合わせ・お申込み○

クリアリングハウス仙台

022-254-6757



## 料理教室

みんなで楽しく料理をします♪

料理が苦手な方の参加もお待ちしております!

9/14 10/12 11/9 開催予定です!

※毎月第二土曜日に開催

## Café de life

お菓子や飲み物を召し上がりながらみんなで

楽しくお話をする茶話会です♪

9/27 10/25 11/22 開催予定です!

※毎月第四金曜日に開催

## お知らせ

お盆期間中のサロン  
運営について

8月11日(日)~

8月16日(金)は

サロンをお休みさせていただきます。

17日(土)からは  
通常通りとなります。