

クリアリングハウス仙台ニューズ

平成31年度 春号

(編集・発行) 平成31年4月発行
 地域活動推進センター クリアリングハウス仙台
 〒983-0012 仙台市宮城野区出花1丁目3-11
 TEL/FAX 022-254-6757
 HP: <http://clearinghouse.kilala.biz/>
 編集責任者 秋保 明



エリアマップ(栄・出花・中野地区)が完成しました！

★ 地域で安心して生活できるように、日常生活に必要な情報を記載した「エリアマップ(栄・出花・中野地区)」を作成しました！

★ サロンの利用者さんや民生委員さん、高砂ございん会のメンバーさんや仙台白百合女子大学の実習生さんたちにご協力いただき、実際に歩いてお店などを探してもらい情報をまとめました。

★ 表面はジャンルごとにマークを分けて地図上に落としてあり、裏面はマークが付けてあるお店の情報を記載しています。

★ 活用したいという方はサロンにてお渡ししますので、職員にお声掛けください！



★ ご協力いただいた皆様、大変ありがとうございました！

★ 次回は「田子・福室・高砂地区」の作成を予定しております！

今後の予定

※詳しくはクリアリングハウス仙台のホームページをご覧ください！

あ・んの会 定例会

5/10 (金) 10:00~
 6/7 (金) 10:00~
 7/5 (金) 10:00~

鶴ヶ谷市民センター
調理室実習室にて

高砂ございん会 定例会

5/16 (木) 10:00~
 6/20 (木) 13:30~
 7/18 (木) 13:30~

福室市民センターにて

心のネットワーク みやぎ 定例会

5/18 (土) 13:00~
 6/15 (土) 13:00~
 7/20 (土) 13:00~

仙台市福祉プラザにて

波の会 定例会

5/11 (土)
 6/8 (土)
 7/13 (土)

宮城県障害者福祉
センターにて

料理教室

料理に興味はあるけれど学ぶ機会のない方や
レパートリーを増やしたい方におすすめです♪
 参加費は350円！毎月第2木曜日に開催して
います！(祝日の場合は変更あり)
 5/16 6/13 7/11に開催予定です！

Café de life

おいしいお菓子や飲み物を召し上がりがいながら
皆さんと楽しくお話しをする茶話会です♪
 参加費は200円！毎月第4金曜日に開催して
います！(祝日の場合は変更あり)
 5/24 6/28 7/26に開催予定です！

第100回料理教室 お花見をしました♪



かつえさんのお料理
とてもおいしかったです♪

みんなで写真を撮りました！

料理教室が100回目となることを記念して4月13日にお花見を開催しました！天気も良くお花見びよりでした♪今回は高砂ございん会・心のネットワークみやぎの方々を含め、たくさんの方にご参加いただきました！お料理は高砂ございん会の大場かつえ様にご協力をいただきました！大好評でおかわりをされる方もたくさんいました！

ご協力いただいた大場かつえ様、ご参加いただいた皆様へ大変ありがとうございました！



当事者活動あんなこと・こんなこと

くっちゃべろう会

前回の冬号に掲載した仙精連との協働事業について3月20日（水）に福祉プラザにて「くっちゃべろう会」（意見交換会）を開催しました！

あ・んの会 仙台スピーカーズビューロー 高砂ございん会 仙台当事者研究会
ぷらっと（サポーターとして太白だんだんの施設長にもご参加いただきました）
仙台市役所障害者支援課の方にご参加いただきました。

初回のため、顔合わせが主な目的だったこともあり、終始和やかな雰囲気でした。

各団体の現状についての話が多く、どの団体も周知や新規メンバーが増えない・後継者がいないなどの課題があげられました。

周知については人手不足や資金不足もあり、広範囲に周知ができないという意見などがありました。また、新規メンバーが増えない事により長年活動している団体においては中心メンバーの高齢化に直面しているといった話もありました。

会への参加者は多いけれど運営に携わるメンバーは限られている所が多いことから、会長や代表者が一人で抱え込んでしまわないように、今後も当事者活動団体同士の横のつながりを強くしていくことが大事と感じました。

今後は会の中心メンバーだけでなく、運営に携わっていないメンバーにもお話を聞く機会があればと考えています。

今回、参加できなかった団体の方も、次回には参加していただき様々な意見が聞けたらと思いますのでよろしくお願いいたします。



今回ご参加いただいた皆様へ

ありがとうございました！

次回開催時にもよろしくお願いいたします！

第30回 出花生活塾

今年も高砂ございん会と共催の出花生活塾を開催しました！（平成31年2月21日）
今回のテーマは「防災」です！仙台市危機管理室減災推進課 防災・減災アドバイザーの
及川 由佳里 氏をお招きして自宅でできる防災についてお話ししていただきました！
身近にできる防災として、家具の配置や備蓄品について・ハザードマップの活用や情報
収集の方法などを教えていただきました。

備蓄品は、水・食料は約1週間分を備えておく。非常食用のものではなく、近くのスー
パーなどで購入できる缶詰やレトルト食品を備蓄する事で普段の食事にも取り入れや
すく、循環備蓄も可能であり非常時も普段とあまり変わらない食事ができます。

情報は、仙台市で配布している「仙台防災タウンページ」や仙台市危機管理室のTwitter・
避難情報ウェブサイトで防災や災害情報を得る事ができます。また、得られた情報を活
用して避難場所や安全な避難経路を決めるなど自分なりの避難計画を立てる事で災害
時も落ち着いて行動する事ができます。

今回は「サバメシ」について教えていただき、キャンプなどのアウトドアは災害時に役
立つという事で「防災芋煮会」や「ピクニックで非常食体験」など、楽しみながら防災
を学ぶ方法を教わりました。また、新聞紙で簡単にでき、災害時に役立つスリッパを作
りました。非常時用に準備しておかなくても、普段使っているものでも代用できる為、
日用品の活用方法も楽しみながら学んでいけたら良いのではないかと思います。

講師の及川さんは現役の消防士ということもあり、災害救助のリアルな話を聞く事が
できました。公助（行政の援助）には限界がある為、自助や共助（家族や地域での助け合
い）が大切だと話があり、いざという時に自分や大切な人を為にも防災について関心を
持ち続ける事が大事なのだと学びました。

