



心のネットワークみやぎ大会 2018

～精神障害当事者の心の葛藤と受容～



12月10日(土)に心のネットワークみやぎ大会が開催され、当事者、家族、学生など約80名の参加がありました。

午前中は「なごみの里サポートセンター」の長岡 千裕氏による基調講演や会員が当事者の経験などを話す講演がありました。

基調講演では相談支援事業所の活動で「気づいたこと」やその「役割」について話され、その中で「迷う過程も大切にすること」や「その方の未来をただ信じる事」等、支援者のあり方や苦悩についてお話しがあり、質疑応答の際も熱心に質問をされている方々がおられました。

会員による講演では、当事者としての苦悩や葛藤、受容に至るまでの経緯が話されました。中でも、受容の経緯において一人で抱え込まず、話をできる場所や同じ悩みを抱えた仲間がいる事がとても重要である事、ある方にとっては自助グループであったり、ある方にとっては精神科の待合室であったりと場所や仲間も様々ですが、安心していただける所があるということが大切であるとお話しは、当センターの必要性を改めて考える機会となりました。

午後からは①恋愛と結婚 ②主治医との信頼関係 ③家族としての関わり方 ④仕事と生き甲斐の4つの分科会で参加者同士での意見や情報交換が活発に行われました。

②については薬についての悩みや不安などを話す方や主治医が変更する事への不安などが話されました。③ではご家族の中でも情報量や知識にばらつきがあり、ご家族同士で福祉事業所の情報交換や分からない方に対して情報を教えてあげる様子などが多く見られました。不安の解消や情報交換の場としても充実した大会でした！



クリアリングハウス仙台・高砂ございん会共催

出花生活塾

「こんな時どうする？我が家の防災対策」

日時：平成31年2月21日（木） 13:30～14:30

場所：宮城野区福室市民センター 第一会議室

講師：仙台市危機管理室 減災推進課

防災・減災アドバイザー 及川 由佳里 様

○お問い合わせ・お申込み○

〒983-0012

仙台市宮城野区出花1丁目3-11

TEL/FAX 022-254-6757

クリアリングハウス仙台(熊野・土井まで)

※参加には予約が必要です！

※2月18日（月）までに

お申込みください！

防災について日頃から意識をされている方も

多いと思います。今回は自宅でできる防災として

いざという時に役立つものや身の安全を守る

方法などを学びます。これを機会に我が家の

防災対策をもう一度考えてみませんか？

今後の予定

あ・んの会

定例会（食事会）

3/8（金）10時～

4/5（金）10時～

鶴ヶ谷市民センター

調理実習室にて

心のネットワーク

みやぎ

定例会

3/16（土）13時～

4/20（土）13時～

福祉プラザにて

高砂ございん会

定例会

3/14（木）13:30～

4/18（木）13:30～

福室市民センターにて

波の会

定例会

3/9（土）13時～

4/13（土）13時～

宮城県障害者

福祉センターにて

料理教室

料理に興味があるけど学ぶ機会がない

方やレパートリーを増やしたい方に

おすすめです！費用は350円です！

毎月第2木曜日（祝日を除く）に開催

しています！

2/14 3/14 4/11に開催を

予定しています♪

Café de life

おいしい飲み物やお菓子と一緒に、

皆様と楽しく交流する事が目的の

茶話会です！費用は200円です！

毎月第4金曜日（祝日を除く）に開催

しています！

2/22 3/22 4/26に開催を

予定しています♪

～おしらせ～

所内会議の為、

毎月第4金曜日の

15:00～17:00は

サロンをお休みさせて

いただきます。

ご了承ください。