



平成 30 年度 秋号



夏★祭★り



今年も雲母夏祭りを開催しました！  
焼きそばやフランクフルトなど食べながらお話ししたりと賑わっていました！  
くじ引きでは、高級お中元セットなど豪華景品がたくさんあり、大いに盛り上がりました！  
また、白百合女子大学の実習生も参加され、盛り上げて下さいました！  
暑い中でもたくさんの方に参加していただき大盛況で終える事ができました！ご参加下さりありがとうございました！



(社福) 仙台つるがや福祉会の職員さんで結成された 3 人組のバンドです！  
一緒に歌ったり、トークでも皆さんを笑わせたりと大いに盛り上げて下さいました！  
ありがとうございました！

心のネットワークみやぎ大会 2018

テーマ ～精神障害当事者の心の葛藤と受容～

日時：平成 30 年 12 月 8 日 (土) 10:00～15:30 (受付 9:30～)

会場：仙台市福祉プラザ 11 階 第一研修室 青葉区五橋 2 丁目 12 番 2 号

申込み：心のネットワークみやぎ事務局 (岩槻 利克方)

FAX 022-352-8553 Eメール [iwatsuki@dune.ocn.ne.jp](mailto:iwatsuki@dune.ocn.ne.jp)

問合せ：090-1399-1919 (岩槻 利克方)

※参加費は無料です。

# 「あ・んの会」第19回 こころの健康まつり



「あ・んの会」主催のこころの健康まつりが11月11日（日）に開催されました！  
 今年は「ニュースポーツ」や「宮城野カルタ」など体を動かす遊びの企画もあり、ストレスケアについての講演や過去にDV被害にあった体験談等のこころの健康について考える企画もありました。  
 また、バザーや飲食メニューの販売もあり、多くの方がお買い物も楽しんでいました。たくさんの方が来られ、大盛況でした！

ステージ発表では、合唱やバンド演奏などで大いに盛り上がり、フィナーレではステージに上がって一緒に歌ったりと最後まで賑やかで楽しいお祭りになりました！

## 精神障害者を支える地域ネットワーク会議 「あ・んの会」

こころの病気等により困難を抱えている方たちやそのご家族が周りの皆様と共に地域でより良い生活ができるようにと願い活動している団体です。



## 料理教室

☆料理に興味があるけれど学ぶ機会がない方やレパートリーを増やしたい方などにおすすめです♪

費用は 350円 です。

☆毎月第2木曜日（祝日の場合変更あり）に開催しています。

11/8 1/10 ※12月はお休みになります。



## café de life

☆美味しいお菓子や飲み物と一緒に、皆様と楽しく交流することが目的の茶話会です♪  
 費用は 200円 です。

☆毎月第4金曜日（祝日の場合変更あり）に開催しています。

11/30 1/25 ※12月はお休みになります。



## クリスマス会

☆今年もクリスマス会を開催いたします！

日にち：12月15日（土）11：00～12：30

場所：クリアリングハウス仙台

料金：300円

申込み先：022-254-6757（問合せも受け付けます）

☆皆様のご参加をお待ちしております♪



## ～おしらせ～

12月28日（金）は午後から

サロンがお休みとなります。

また、12月29日（土）～1月3

日（木）は終日サロンがお休みに

なります。

1月4日（金）からは通常通りに

サロンを開きます。

