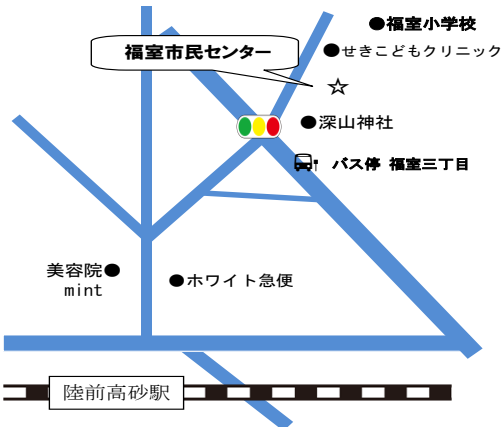
第101回
料理教室

◎日時：令和元年５月16日（木）
　　10時～

◎場所：福室市民センター　調理室
（仙台市宮城野区福室５丁目9-36）
（☎：022-786-3540）

◎参加費：300円
（高砂ございん会料理教室参加のため）

◎持参するもの：エプロン・三角巾



交通案内

JR仙石線「陸前高砂駅」徒歩１０分
市営バス「福室３丁目」徒歩３分
※「陸前高砂駅」から「小鶴新田駅」・
　「高砂市営住宅西」行き

今月の料理教室は、当事者活動団体
「高砂ございん会」の料理教室に参加します！

☆メニュー☆
かわりごはん、すまし汁、からあげ、
ほうれんそうのお浸し、漬物

準備の都合により、令和元年５月10日(金)までにお申込み下さい。

皆様の参加をお待ちしています。

【申込み及び問合せ】
クリアリングハウス仙台：渡辺・土井
TEL　(022) 254-6757